

素易遊帶您一次遊覽三個世界文化遺產、平遙古城、中國石窟三聖之首的雲岡石窟，以及中國四大佛教名山之首的五台山。

預約<來去中國>系列行程陸續上架，目前班機尚未全面復航，僅以預約方式報名，不收訂金不扣取消費用，有興趣可報名，以作後續出團通知！在此說明~

【大陸組團禁團令未開前，產品行程售價僅供參考，本公司不進行收訂金業務】

團號	出發日期	售價	名額	已報	可賣	線上報名
TYN241026A	10/26 (六)	(近期公佈)	15人	37人		候補

以上資料統計至 2024-01-05 02:14 為止，詳細人數以報名後，由素易遊公佈確認為主。

費用不包括

- 護照申辦費用NT\$1800元。未滿14歲因其護照效期較短，申辦費用NTD1400元。
- 台胞證申辦費用NT\$1700元。
- 行程表上未表明之各項開支。

● 純屬私人之消費：如行李超重費、飲料、洗衣、電話、電報、及私人交通費。

本次旅遊特色

- **【五台山】** 佛教文殊菩薩的道場，為中國四大佛教聖地之一。相傳這裏最早的佛教寺廟始建於東漢，經歷代修葺擴建已形成一定規模。現存寺院48處，僧尼數百人。五臺山歷史悠久、文化燦爛、古建成群、文物薈萃、珍品雲集，是中國古建、雕塑、繪畫的藝術寶庫。

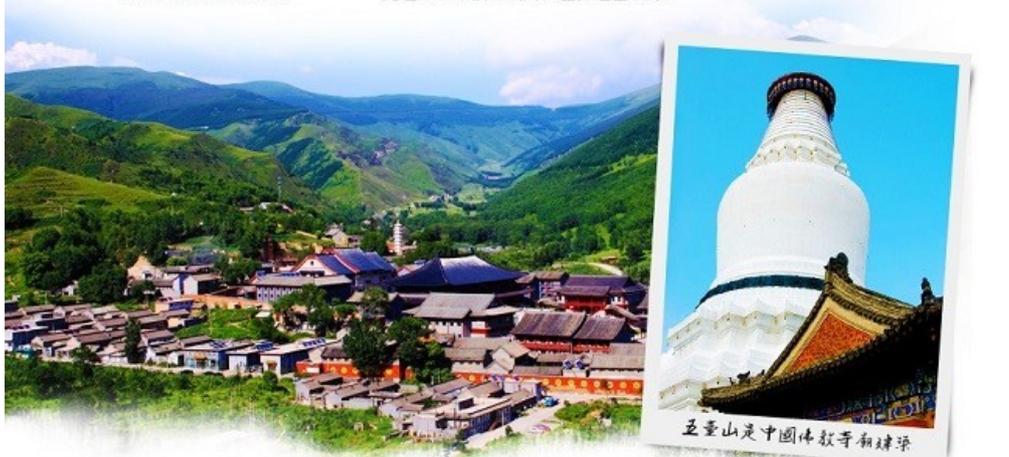
五台山

中國漢教寺廟建築之首

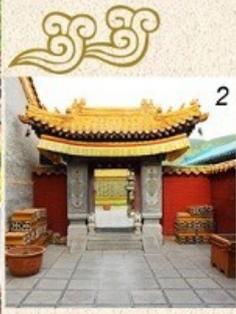
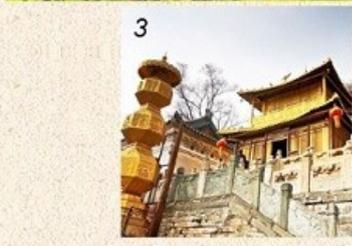
貼心安排：合理保車，省時省力。
特別一提：中國唯一兼有漢地佛教和藏傳佛教的佛教道場。

常常在武俠小說中出現的五臺山，其實並不只是單一一座山，而是「華北屋脊」之上的一系列山峰群，景區總面積達2837平方公里。更正確的說呢，就是有五座山峰，（東台望海峰、南台錦繡峰、中台翠岩峰、西台掛月峰、北台葉門峰）環抱整片區域，頂無林木而平坦寬闊，猶如墨土之台，故而得名。

歷代修造的寺廟鱗次櫛比，佛塔摩天，殿宇巍峨，金碧輝煌，是中國歷代建築薈萃之地。雕塑、石刻、壁畫、書法遍及各寺，均具有很高的藝術價值。因此在2009年被正式列入世界遺產名錄。



五台山
位居中國四大佛教名山之首，被認為是文殊菩薩的道場，被稱為「金五台」，它是世界佛教五大聖地之一。

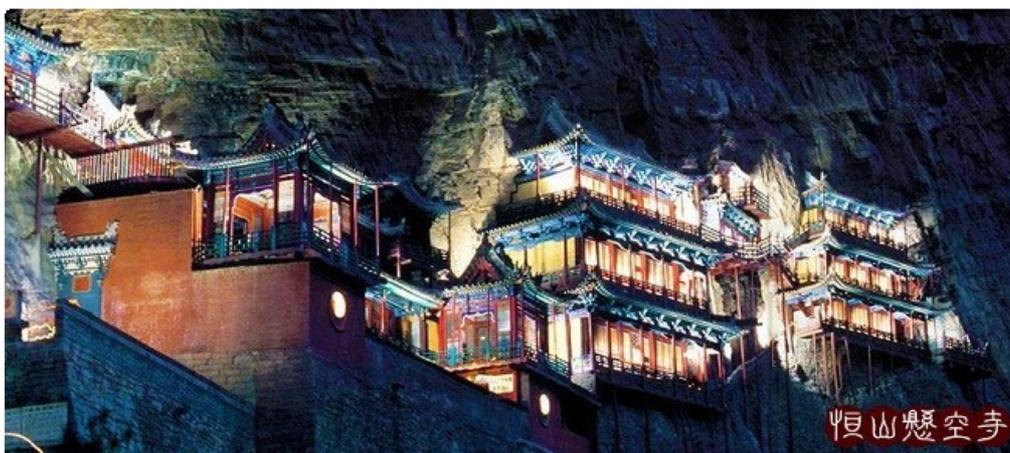


- 1. 塔院寺**
內有五台山的標誌性建築物大白塔，塔高56.4米，通體潔白，被譽為「清涼第一聖境」。
- 2. 菩薩頂**
是五台山最大最完整的一座藏傳佛教寺院。
- 3. 顯通寺**
是五台山規模最大歷史最悠久的一座寺院，和洛陽的白馬寺同為中國最早的寺院。

- **【平遙古城】** 是聯合國世界文化遺產、中國歷史文化名城。以古城牆、古街道、古民居、古店鋪、古寺院、古縣衙形成了一整套旅遊專案，是我國古代風貌保存最為完整的古城。



● **【恒山懸空寺】**懸空寺的選址之險，建築之奇，結構之巧，豐富的內涵，堪稱世界一絕。整個寺院，上載危崖，下臨深谷，背岩依龕，寺門向南，以西為正。全寺為木質框架式結構，依照力學原理，半插橫樑為基，巧借岩石暗托，樑柱上一體，廊欄左右緊聯。僅152.5平方米的面積建有大小房屋40間。



● **【雲岡石窟】**中國佛教「四大石窟藝術寶庫」之一。位於市區西16公里武周山南麓。現存主要洞窟53個，造像5.1萬餘尊，石雕造像吸收中外藝術精華，以氣勢雄偉，內容豐富多彩而聞名世界，至今仍有強大的藝術魅力。

雲岡石窟

4 大石窟之首

特別安排：含景區內電瓶車。
必見特色：內容豐富多彩的雕刻藝術。

名列中國4大石窟的雲岡石窟，沿著武州河北岸綿延1公里，主要洞窟達51個，主要建於北魏興安二年（453年）到太和十九年（495年）之間，是中國第一處由皇室顯貴主持開鑿的大型石窟。

石窟群主要分為三區，東部的石窟多以佛塔為主，又稱塔洞；中部曇曜五窟是雲岡開鑿最早，氣魄最大的窟群；西部窟群時代略晚，大多是北魏遷都洛陽後的作品。



● **【壺口瀑布】**——中國三大瀑布之一。原本500多公尺寬的黃河河道被這裡兩岸岩壁約束至30多公尺，被形象地稱為壺口，形成「黃河一壺收」天下絕景。





壺口瀑布

與中越邊界的德天瀑布、貴州省黃果樹瀑布同為中國三大瀑布
原來500多米寬的黃河河道被這裡兩岸岩壁約束至30余米，被
形象地稱為壺口，形成“黃河一壺收”天下絕景。在壺口黃河
水跌落的地方，即壺嘴的正當中，有一塊油光閃亮的奇石，人
稱“龜石”，它能隨著水位的漲落而起伏。

● **【王家大院】**王家大院被專家學者譽為「中國民間故宮」、「華夏民居第一宅」和「山西的紫禁城」，並贏得了一個流傳很廣的口碑「王家歸來不看院」。

● **道教名山【綿山風景區】**中國道教文化名山，因自然景觀奇險而聞名；春秋晉國介子推攜母隱居被焚於此，寒食節也源於此，綿山風景區最引人注目的就是岩洞頂壁的無數個鳥洞，以及懸掛著的銅鈴，可謂是綿山一絕。



精選酒店

- 太原：五星級 萬達文化大酒店或同級
- 五台山：準五星級 萬豪酒店或同級
- 大同：五星級 欣宇皇冠酒店或同級或同級
- 平遙：五星級 又見文華酒店或是民俗五星客棧民宿 雲錦成民俗賓館或同級
- 臨汾：五星級 宇寧國際酒店或同級
- 靈石：五星級 崇甯堡溫泉酒店或宏源國際酒店同級

素食風味餐食安排

本行程雖以安排於素食餐廳用餐為原則，但雲南當地的用餐習慣多為重油重辣，且大多無純素食餐廳，而必須以一般餐廳作為替代，但是仍會要求餐廳做出標準素食餐。

★ 全程安排八菜一湯。

購物站及自費活動

大陸旅遊所走的購物點是一般行程都會安排的，本行程為了控制旅遊品質，**全程無購物點**讓您參觀，但因旅途中絕大部分是在郊區，公共廁所的條件較差，故有時在安排廁所時，會前往當地休息站等衛生條件較好，但是當地的休息站均會有購物的小舖面，在此說明。導遊會於車上介紹當地特產，無購物壓力。

★ 自費項目：全身按摩150人民幣。



本行程預設餐點為奶素



住宿環境

★★★★★



美食餐飲

★★★★★



景觀環境

★★★★★

全程無購物站



全程無購物站

旅遊中加入購物點是一般行程都會安排的，本行程為了控制旅遊品質，全程只有旅遊景點購物點，無購物壓力。



含小費

團費已經包含小費，不必費心另外準備，盡情享受旅遊的樂趣！



每天含礦泉水

航班參考

以下航班僅參考用，最終以航空公司給的班次為準！

航空公司	班機編號	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
第一天 廈門航空	MF888	桃園	11 : 00	廈門	12 : 30
第一天 廈門航空	MF8153	廈門	16 : 00	太原	18 : 45
第八天 廈門航空	MF8152	太原	11 : 25	廈門	14 : 10
第八天 廈門航空	MF881	廈門	16 : 50	松山	18 : 45

精選特色行程

本行程表為預計行程。最終確認請參閱行前說明手冊。如遇班機異動，本公司將以貴賓參團品質為優先原則，調整行程順序，感謝您！

Day1

桃園國際機場✈太原-忻州

▶今日搭乘豪華客機飛前往山西省省會【**太原市**】。太原，大平原的意思，源自古代「廣平曰原」，位於省境的中央。自古以來便是中原政權抵禦北方民族南侵的重要防線。

▶【**五台山**】——中國佛教四大名山之一，位居中國四大佛教名山之首，稱為「金五台」，為文殊菩薩的道場。與四川峨嵋山、安徽九華山、浙江普陀山共稱「中國佛教四大名山」。是中國佛教及旅遊勝地，列中國十大避暑名山之首。五臺山並非一座山，它是座落於「華北屋脊」之上的一系列山峰群，景區總面積達2837平方公里，最高海拔3061公尺。五座山峰(東台望海峰、南台錦繡峰、中台翠岩峰、西台掛月峰、北台葉門峰)環抱整片區域，頂無林木而平坦寬闊，猶如壘土之台，故而得名。

早餐：X / 午餐：X / 晚餐：X

住宿：準五星 五台山萬豪酒店或同等級

Day2

五臺山【寺廟群：顯通寺、塔院寺、菩薩頂、萬佛閣、殊像寺、黛螺頂纜車上下(遊覽時間約6小時)】

▶早餐後前往展開寺廟巡禮。

▶【**顯通寺**】又稱大顯通寺，著名漢傳佛教寺院，建於東漢明帝永平年間，中國最早的寺廟之一，五臺山五大禪處之一，也是青教領袖廟，初創於東漢，取名「大孚靈鷲寺」，明太祖朱元璋重修後賜名「大顯通寺」，並沿用至今。是五臺山歷史最久遠、占地最大、影響最廣的寺廟。

▶【**塔院寺**】(又稱大白塔)寺以塔名，兼有漢傳佛教及藏傳佛教風格。該寺原為顯通寺塔院。明成祖永樂五年(1407年)擴充建寺，五臺山「五大禪林」、全山「青廟十大寺」之一。最著名的是大白塔和文殊發塔。藏經樓中有轉輪藏，以及二萬餘冊漢文、蒙文和藏文經書。

▶【**菩薩頂**】歷代皇帝朝拜五臺山是的行宮，具有典型的皇家特色，五臺山最大的喇嘛寺院，據傳為文殊菩薩道場，故又名大文殊寺。創建於北魏孝文帝年間。明•永樂以後，蒙藏喇嘛教徒進駐五臺山，遂成為五臺山黃廟之首。清朝之康熙、乾隆帝曾數次朝拜五臺山，住宿於菩薩頂。

▶【**萬佛閣**】(俗稱五爺廟)是五臺山香火最旺盛的寺廟。萬佛閣創建於明代，重修於清代，現時殿宇多為清代所建。坐東向西的文殊殿係明萬曆四十四年創建，面寬三間，分上下兩層。

▶【**黨螺頂纜車上下**】朝拜有小朝台之稱黨螺頂(索道上下)，黨螺頂把五座台頂文殊菩薩的五種法像集中塑在一起，一次能朝拜五尊文殊菩薩，所以就叫小朝台。所以，在五臺山有不登黨螺頂，不算朝台人。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：準五星 五台山萬豪酒店或同等級

Day3

五臺山➡(車程3小時)渾源【懸空寺(含登臨)】➡大同【雲岡石窟(含電瓶車)、九龍壁】

▶早餐後前往【**懸空寺**】半天高，「三根馬尾空中吊」來形容懸空寺懸空寺的巧，充分利用峭壁的自然狀態佈置和建造寺廟各部分建築，將一般寺廟平面建築的佈局、形制等建造在立體的空間中，山門、鐘鼓樓、大殿、配殿等都有，設計精巧。寺內有佛像八十多尊。

▶專車前往位於山西省的最北端【**大同市**】。抵達後參觀【**雲岡石窟**】始鑿於北魏年間。石窟樂舞雕刻，是古代多元文化結合的產物。石窟中目前有22個洞窟雕刻樂器圖像，尚存各種樂器雕刻500餘件，27種，樂隊組合60餘組。有表現佛界或俗界的專門性伎樂，也有點綴於壁面空間的圖案化裝飾性伎樂；有規模宏大，形式侈麗的天宮伎樂，也有態勢縹緲悠逸，具有迴旋流動之美的飛天伎樂。石窟共有大小洞窟53個，其中第五、六、二十窟是具代表性的作品。

▶參觀最值得一看【**九龍壁**】長45公尺、高8公尺，壁面由五彩琉璃構件組成，九條龍形神各異，每兩條之間以水草、白雲、山石作為連接，構成一幅生動的畫面。正中的一條龍造型最具威嚴，昂首向前，目光炯炯，氣宇軒昂，體現出了中國古代高超的雕刻技藝，頗值得一觀，是中國四大龍壁之一。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：五星級 大同欣宇皇冠酒店或同級

Day4

大同➡(車程2.5小時)應縣【應縣木塔(不含瞻仰佛骨舍利100RMB/人)】➡(1.5H)代縣【雁門關 景區巴士】➡(車程3.5小時)平遙

▶飯店早餐後前往參觀【**應縣木塔**】全名為佛宮寺釋迦塔，它是我國現存最古老最高大的純木結構樓閣式建築，是我國古建築中的瑰寶，世界木造結構建築的典範。巴黎埃菲爾鐵塔和比薩斜塔並稱為世界三大奇塔。現是我國現存最古老、最高大的全木結構建築，堪稱我國古建史上的奇蹟，被譽為「木塔之王」。

▶續前往【**雁門關**】雁門關地理位置險要，關樓建築宏偉，城牆雄峻挺拔，文化積澱深厚，號稱九邊尊塞第一關。是世界文化遺產萬裏長城的重要組成部分，歷史最為悠久，經歷戰事最為頻繁、知名度最高、影響面最廣的古關隘，被譽為“中華第一關”。雁門關景區是以雁門關軍事防禦體系歷史遺存、遺址為主要景觀資源的邊塞文化、長城文化、關隘文化旅遊區，景區規劃面積30平方公里。

▶搭車前往【**平遙古城**】有2700多年歷史的文化名城，中國目前保存最為完整的四座古城之一，也是目前中國唯一以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的古縣城。平遙城牆總周長6163公尺，牆高約12公尺，把面積約2.25平方公里的平遙縣城一隔為兩個風格迥異的世界。城牆以內街道、鋪面、市樓保留明清形制；城牆

以外稱新城。這是一座古代與現代建築各成一體、交相輝映、令人遐思不已的佳地。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：五星級又見文華飯店或是民俗五星客棧民宿 雲錦成民俗賓館或同級

Day5

平遙【平遙古城～古城牆、日昇昌票號、明清街、古鏢局、古縣衙】➡(車程2.5小時)臨汾

▶飯店早餐後首先參觀【平遙】如果說麗江是位純美的少女，那麼平遙就是位底蘊深厚的亂世佳人。平遙古城位於山西省中部，是中國境內保存最為完整的一座明、清時期的縣城，距今已有2700多年歷史。建築按照封建傳統禮制「左祖右社」，又按照朱元璋「高築牆」的政策，並且城牆和各大街小巷組成一個龐大的八卦圖案。

迄今為止，這座城市的城牆、街道、民居、店鋪、廟宇等建築，仍然基本完好，原來的建築格局與風貌特色大體未動。城內及近郊古建築中的珍品，也大多保存完好，濃郁的晉商文化氣息，深宅灰牆、市樓落日、社火鑼鼓，以及淳樸的民風，令人垂涎欲滴的美食帶給旅行者的是無比閒適和愜意的感覺。

▶【平遙古城】世界文化遺產，特別安排乘坐『電瓶車遊覽古城』世界文化遺產、中國歷史文化名城。古城牆、古街道、古民居、古店鋪、古寺院，是我國古城風貌保存最為完整的。

▶【平遙古城牆】為中國四大古城牆之一，是山西乃至全國歷史最早、規模最大的縣城磚石城牆之一，被譽為「華北第一城」。

▶【明清街】是自明代以來的商貿集散地，臨街鋪面、商號比比皆是，被譽為「大清金融第一」。

▶【日昇昌票號】中國第一家專營異地匯兌業務的新型私人金融機構，它「凝晉商之精，創金融之始」，是中國現代銀行的始祖。

▶【古縣衙】座落於古城中心，始建於北魏，定型於元明清，保存下來最早的建築在元至正六年(1346年)，距今已有六百多年的歷史，無論從建築佈局，還是職能設置，都堪稱「皇宮縮影」。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：臨汾 宇寧國際飯店或金都花園大飯店或同等級

Day6

臨汾➡(車程2小時)壺口瀑布(山西岸參觀，景區巴士)➡(車程3.5小時)靈石【王家大院】

▶早餐後搭車前往參觀【壺口瀑布(山西岸參觀，景區巴士)】為中國三大瀑布之一，原來500多公尺寬的黃河道被這裏兩岸岩壁約束至30餘公尺，被形象地稱為壺口，形成「黃河一壺收」天下絕景。

在壺口黃河水跌落的地方，即壺嘴的正當中，有一塊油光閃亮的奇石，人稱「龜石」，它能隨著水位的漲落而起伏。不論水大水小，總是露著那麼一點點，這又給壺口瀑布增添了幾分神秘色彩。

在壺口瀑布往下3000公尺的河道中還有一塊巨大的奇石，人們稱它為「孟門山」，這裡又是人們觀賞「孟門夜月」的地方。每當農曆月半，夜臨孟門，可見河底明月高懸。站北南觀，水中明月分為兩排飛舞而下；

立南北望，水裏明月合二而一迎面而來。

註：若遇天候等不可抗力之因素，景區暫時關閉，團體將以運城關帝廟代替，不便之處請見諒。

▶ **【王家大院】** 位於山西省靈石縣城東12公里處的中國歷史文化名鎮靜升鎮。距世界文化遺產平遙古城35公里。王家大院是清代漢族民居建築的集大成者，是傳承五千年漢文明的藝術典範，是由靜升王氏家族經明清兩朝、曆300餘年修建而成，包括五巷六堡一條街，總面積達25萬平方公尺，而且是一座極具漢族文化特色的建築藝術博物館。王家大院自1997年開放以來，成為中國知名的旅遊品牌。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：五星級 宏源國際酒店或靈石崇甯堡溫泉酒店或同級

Day7

靈石➡(車程0.5小時)綿山風景區【大羅宮、雲峰寺】➡(車程1小時)太原【晉祠】

▶飯店早餐後首先參觀【**綿山風景區**】享譽海內外，千百年來登臨者絡繹不絕，在於它步步有景，景景有典。奇岩、險道、秀水、古柏、唐碑、宋塑、名剎、巨宮和道佛人物組成了綿山獨特的自然和人文景觀，使人目不暇給，思緒萬千，流連忘返。

綿山之所以享譽海內外，千百年來登臨者絡繹不絕，在於它步步有景，景景有典。權嚴會、李姑岩、蜂房泉、天橋、朱家凹、抱腹岩、小蜂房泉、銀公洞等數以百計的天然岩洞，堪稱奇觀。

抱腹岩之「腹」大，抱二百餘間殿宇、館舍及一兩千名游人於「腹」內，容兩千年歷史文明於其間，堪稱天下第一岩。兔橋、鹿橋、天橋、古雲梯、鐵索嶺、懾神崖等險道驚魂懾魄，令人讚歎叫絕。

▶【**大羅宮**】是在開元十一年(732)唐玄宗敕修遺址上，依山恢復為十三層，高110公尺，有「山西布達拉宮」美譽，「天下第一道觀」。內供從道家最高神靈「三無」到民間諸神。白雲庵內唐代《金剛經》石刻，更為稀世文物。殿內玉石刻《道德經》及藏經閣。

▶【**雲峰寺**】位於介山風景區 - 抱腹岩，坐東面西，分上下兩層，抱二百餘間殿宇，為天下絕無僅有，岩內有雲峰寺，始建於三國曹魏時期，距今一千七百多年，建築風格可與懸空寺相比美，雖歷經滄桑仍保留至今。

▶返回太原參觀【**晉祠**】中國現存最早的皇家園林，原為晉王祠(唐叔虞祠)，為紀念晉(汾)王及母后邑姜而興建。位於晉水之濱，祠內有幾十座古建築，極具漢族文化特色，素以雄偉的建築群、高超的塑像藝術聞名於世。是集中國古代祭祀建築、園林、雕塑、壁畫、碑刻藝術為一體的唯一而珍貴的歷史文化遺產，也是世界建築、園林、雕刻藝術中心。難老泉、侍女像、聖母像被譽為「晉祠三絕」。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：中式素食料理 / 晚餐：中式素食料理

住宿：五星級 萬達文華大酒店或花園國際酒店或同級

Day8

太原➡太原機場➡桃園國際機場

▶搭坐專車前往機場，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束山西文化體驗之旅。

早餐：飯店內早餐 / 午餐：機上輕食 / 晚餐：X

住宿：溫暖的家

行程備註

注意事項

☆ 此行程不是使用素食餐廳，(早餐部份為飯店自助餐，請貴賓自行挑選用餐)，午晚餐我們會依台灣的素食標準，請餐廳準備素食餐食，但因各國風俗不同，有時會因外在因素：廚師換人、服務人員拿錯調味醬之類問題，請您及時跟隨團服務人員反應，我們會馬上處理，在此事先聲明！如果您可以接受這樣的餐食安排，請再報名參加，謝謝您！

☆ 為了本次各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！

關於我們



『素易遊®』是成立於2004年，由suiis素易委託佳佳國際旅行社承辦專業的素食旅遊。長期以來旅遊業並不是很重視素食者在外...

> 了解更多

聯絡資訊

企劃單位：素易股份有限公司

承辦單位：佳佳國際旅行社有限公司

(交觀甲7049 品保編號1674)

電話號碼：(02)2531-7042

傳真號碼：(02)2511-2561

客服信箱：tour@suiis.com

聯絡地址：台北市民生東路一段42號10樓

公司統編：28854561